

■はじめに

からだどこころへ対談／湯浅泰雄＋石川中……………6

■第一章

東洋の心身論と現代

- 1—東洋の修行の伝統と西洋の心身二元論的思考様式……………23
- 2—静止の瞑想と運動的瞑想……………24
- 3—瞑想の深層心理学的意味と心理療法……………29
- 4—瞑想と心身一如……………34
- 5—修行と芸道……………42
- 6—日本武道の特質……………46
- 7—心身分離の二元論から心身相関的の二元論へ……………53
- 8—身体の三つの情報システム……………62
- 9—条件反射と自律系コントロール……………70
- 10—方法的反省……………86
- 10—方法的反省……………94

■書評

H・マスベロ『道教の養性術』……………102

■書評

坂本百大『人間機械論の哲学——心身問題と自由のゆくえ』……………105

■第二章

気と身体——武術・瞑想法・東洋医学

- 1—心・気的一致ということ……………111
- 2—瞑想の訓練は気を変容させる……………113
- 3—気の変容……………121
- 4—気の変容に伴う内的イメージ体験の諸相……………129
- ……………137

■書評

黙示の時代——G・アードラー『生きている象徴』……………210

■書評

樋口和彦『ユング心理学の世界』……………216

■第三章

浄土の瞑想の心理学

- 1—はじめに……………225
- 2—精神医学と宗教経験……………226
- 3—インドの伝統にみられる思想表現と芸術表現の関係……………228
- 4—中国と日本における浄土の念仏……………240
- 5—定善観の心理学的解釈……………244
- 6—死の問題……………251
- ……………259

■エッセイ

シャルトルと長谷寺……………263

■エッセイ

三輪山の夢……………267

■第四章

密教の修行論とマンダラの心理学——身体の宇宙性……………275

1——歴史的背景——山の仏教……………276

2——密教の深層心理学的背景……………282

3——『即身成仏義』の修行観と宇宙観……………296

4——イメージとしてのマンダラ……………305

5——マンダラの深層心理学的考察……………316

(1)胎藏生マンダラ……………316

(2)金剛界マンダラ……………326

■あとがき……………